NMS Menu Module Nutrient Analysis

Female 75+

Spring/Summer Week 2 Day: Sunday

		Cal Kcal 1700	PRO g 46	CHO g 200	Fat g 65	PuFA g 20	SFA g 20	DFib g 21	Na mg 3000	Iron mg 8	Zinc mg 8	K-potas mg 4700
Breakfast												
Juice	4 oz											
Cereal	1 #6 scoop											
Protein	3 oz											
Grain	2 slice											
	Sub-Total											
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Lunch												
Soup	6 oz											
Protein	3 oz											
Starch	1 #10											
Vegetable	1 #8 scoop											
Dessert	1 each											
	Sub-Total											
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Dinner												
Protein	3 oz											
Starch	1 #10											
Vegetable	1 #8 scoop											
Dessert	1 each											
	Sub-Total											
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Snack 1												
Snack	1 each											
Juice, Assorted	4 oz											
	Sub-Total											
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Snack 2												
Snack	1 each											
Juice, Assorted	4 oz											
	Sub-Total											
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	Daily Total											
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%